

# QUE LA HIPOACUSIA NO PASE DESAPERCIBIDA



Detección precoz y abordaje desde Atención Primaria y Geriatría

La OMS determina la hipoacusia o déficit de audición cuando el umbral auditivo es superior a 26 dB<sup>1</sup>. Esta patología afecta a un 10% de los adultos<sup>2</sup> y, al menos, 1 de cada 4 mayores de 60 años padece una pérdida de audición discapacitante<sup>3</sup>.

La pérdida auditiva tiene un impacto negativo en la comunicación, la autonomía y la calidad de vida de quien la padece; y se puede asociar a<sup>4-6</sup>:



AISLAMIENTO



DEPRESIÓN



DETERIORO  
COGNITIVO



CAÍDAS

Aunque la pérdida de audición es muy común, solo el 17% de las personas que lo necesitan utilizan un audífono<sup>1</sup>.

solo el **17%** de los que necesitan llevan audífonos



## DETECCIÓN PRECOZ

### Papel de la Atención Primaria



**La Atención Primaria (AP) es clave en el sistema sanitario:** previene, trata y, además, regula el acceso a la atención hospitalaria. Sin embargo, la detección de la pérdida auditiva y las derivaciones oportunas aún no forman parte de la práctica habitual<sup>7</sup>.

Los profesionales de AP tienen un papel decisivo en la detección precoz del diagnóstico de la hipoacusia. Por eso, recientemente un grupo de expertos coordinados por el **Dr. Francisco J. Morales Escobar han publicado un protocolo para la detección precoz y el abordaje de la hipoacusia** de las personas adultas en atención primaria y geriatría<sup>8</sup>.



Este grupo colaborativo multidisciplinar recomienda medidas para la **detección temprana en todos los mayores de 65 años y en menores de 65 años si hay sospecha de hipoacusia o presentan factores de riesgo de hipoacusia** (antecedentes personales y familiares, trabajo en ambientes ruidosos, uso crónico de fármacos ototóxicos...).

## Actuaciones a realizar

### Paciente (sala de espera)

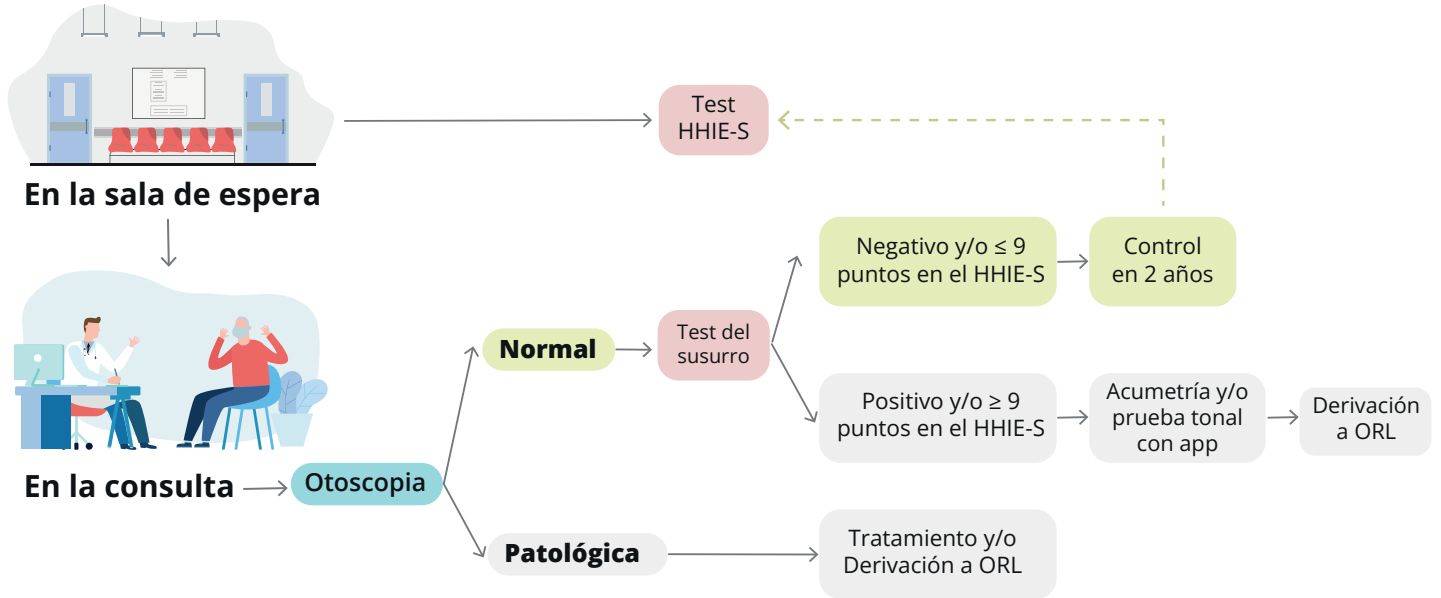
- ✓ Cuestionario HHIE-S



### Profesional sanitario (consulta)

- ✓ Exploración otoscópica
- ✓ Acumetría
- ✓ Test de voz susurrada
- ✓ Prueba audiométrica con una App de Smartphone validada

El algoritmo para la detección precoz de la hipoacusia en AP propuesto sería<sup>8</sup>:



ORL: otorrinolaringología

## Cuestionario HHIE-S

El **Cuestionario HHIE-S** es una prueba de discapacidad auditiva en personas mayores, que consta de 10 preguntas, con cinco ítems referentes a aspectos situacionales y/o sociales y cinco que se enfocan en aspectos emocionales de la pérdida auditiva. Las respuestas positivas cuentan 2 puntos, "a veces" 1 punto y "no" cero puntos. Los valores iguales o superiores a 10 indican limitación y los superiores a 25 una limitación grave<sup>9</sup>.



Aquí puede descargar el cuestionario HHIE-S

## DERIVACIÓN Y SEGUIMIENTO



El especialista en otorrinolaringología (ORL) es el responsable del diagnóstico y tratamiento de la hipoacusia. Si el médico especialista en medicina familiar y comunitaria detecta que el paciente presenta indicios de pérdida auditiva se aconseja valoración por ORL, quien realizará el diagnóstico definitivo.

Para el seguimiento, es esencial la colaboración entre el ORL y los médicos de AP. Si es necesaria la adaptación de audífonos, el papel del especialista de AP en el asesoramiento del paciente es fundamental<sup>10</sup>.