

Hospit-AD

Consejos sobre
Dermatitis Atópica
para Atención Primaria

TRATAMIENTO BÁSICO DE LA DERMATITIS ATÓPICA

Dr. Juan Francisco Silvestre Salvador

Servicio de Dermatología.

Hospital General Universitario
de Alicante.

DA: objetivos del tratamiento¹

La dermatitis atópica (DA) es una enfermedad de la piel crónica o recidivante, de tipo inflamatorio y muy pruriginosa que se puede definir como una tendencia a reaccionar de manera exagerada (producción de IgE, inflamación, prurito, broncoconstricción, etc.) frente a determinadas sustancias (alergénicas, irritantes, fármacos)¹.

El objetivo del tratamiento es incidir en el mayor número de aspectos¹



AGENTES EXTERNOS



BARRERA CUTÁNEA ALTERADA



RESPUESTA INFLAMATORIA EXAGERADA

DA: medidas básicas^{2,3}



HIDRATACIÓN²

- **Emolientes** como base del tratamiento de mantenimiento.
- **Piel inflamada:** remisión con **corticoides** y después emolientes.



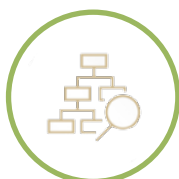
BAÑO²

- **Baño diario** de corta duración (<5 min) ± fórmulas syndet.
- Emolientes justo **después del baño**.
- Baños con hipoclorito sódico:
 - No queda clara su indicación.



OTROS²

- **Ropa:** preferiblemente algodón.
- **Productos de higiene,** mejor syndet sin perfume.



ESQUEMAS TERAPÉUTICOS³

- Reactivo
- Proactivo: reduce el riesgo de recidiva



DOSIS RECOMENDADA³

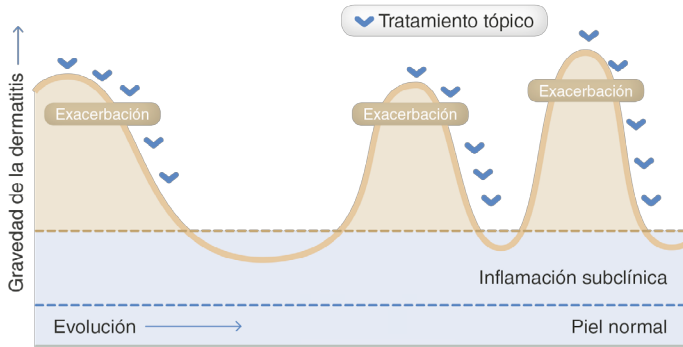
- Unidad punta del dedo (0,5 g) en un área equivalente a 2 palmas de mano.



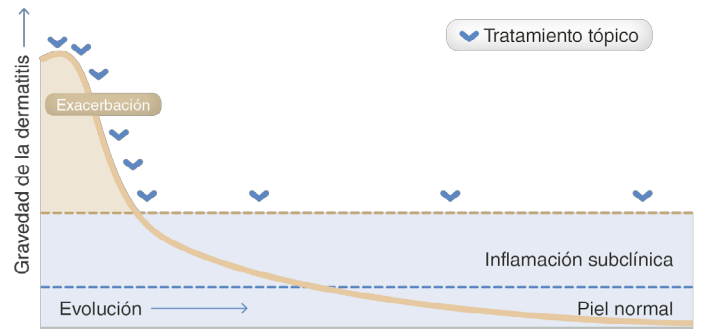
1
unidad
punta del
dedo

DA: tratamiento tópico y "Paso a paso"⁴

Tratamiento reactivo



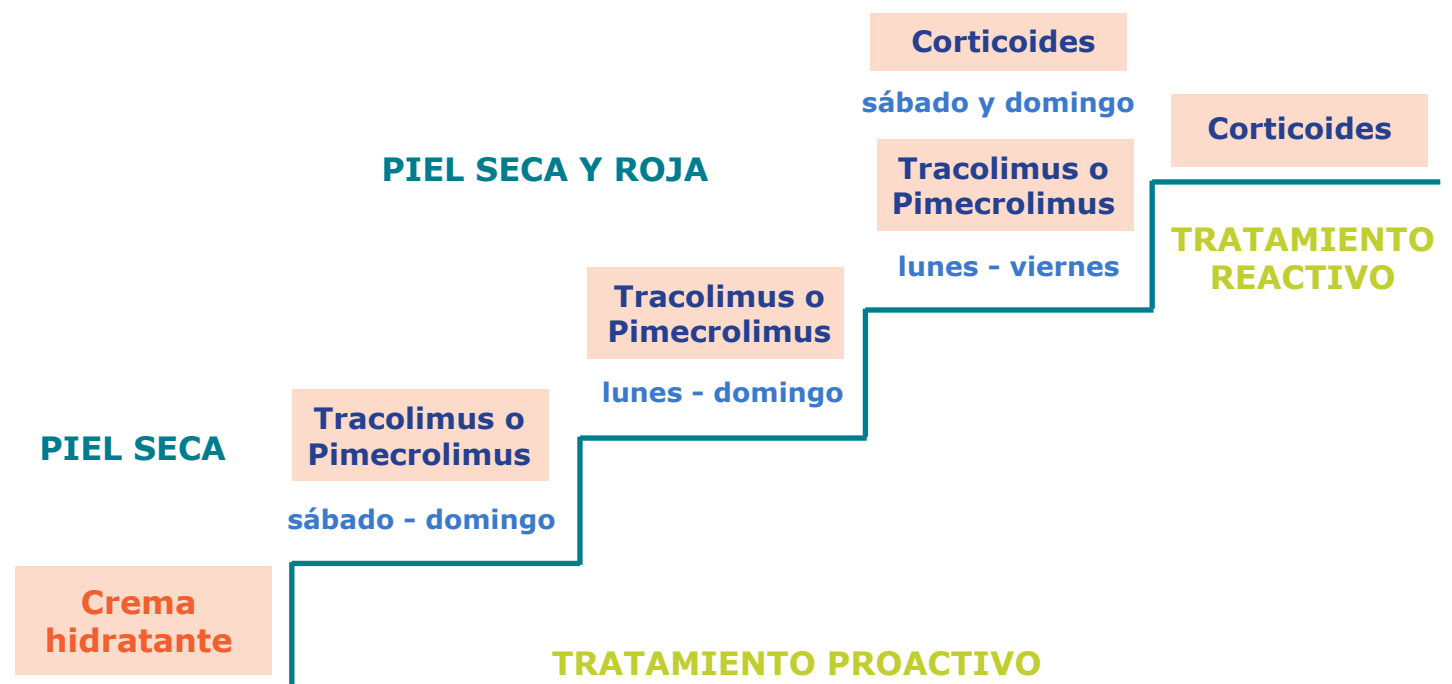
Tratamiento proactivo



El esquema **reactivo** tradicional permite una mejoría de la exacerbación a corto plazo, pero es difícil alcanzar una remisión a largo plazo⁴.

El esquema **proactivo** es una forma de tratamiento de mantenimiento que permite una remisión a largo plazo después de que las lesiones del brote agudo se hayan resuelto⁴.

BROTE AGUDO



DA: Ante una respuesta inflamatoria...⁵

CORTICOIDES TÓPICOS

Muy útiles en **brotes agudos**

Utilizar potencia y excipiente adecuado según edad, tipo y localización

La duración del tratamiento puede variar entre 5-20 días

Efectos secundarios infrecuentes. **Respeto pero no miedo**

TACRÓLIMUS Y PIMECRÓLIMUS TÓPICOS

Útiles en brotes agudos pero sobretodo en **tratamiento crónico**

Permiten optimizar el uso de los corticoides. No efectos secundarios de los corticoides

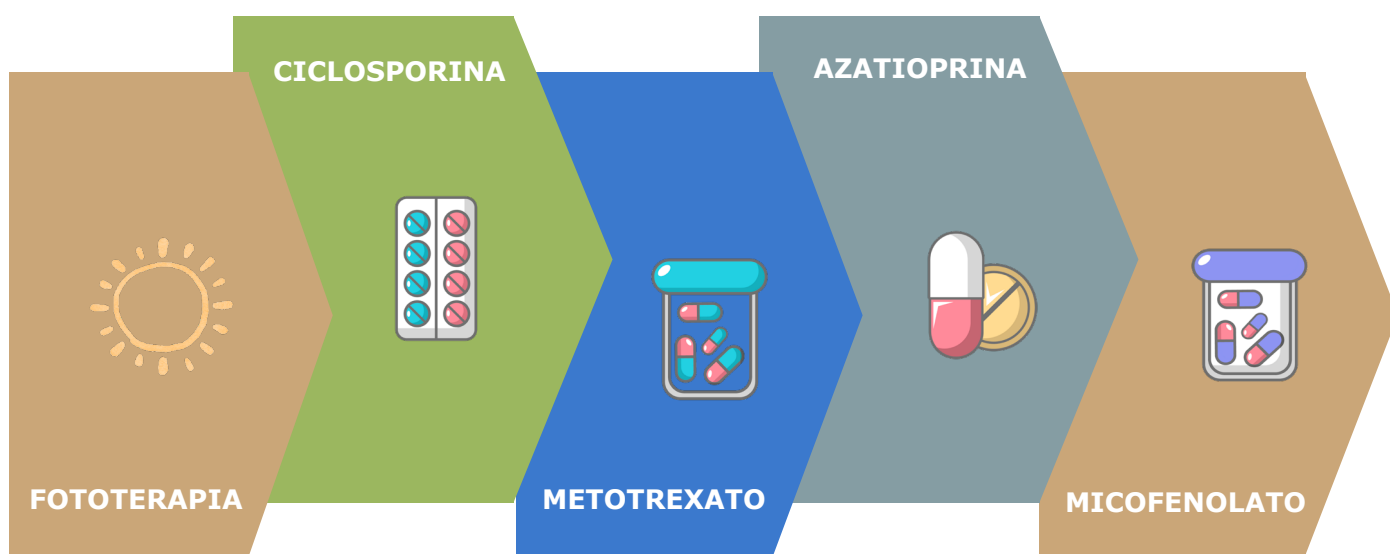
Pueden escoger los 2-3 primeros días (hasta tolerancia)

TRATAMIENTO ORAL

Intervención terapéutica puntual con corticoides orales o antibióticos orales



DA: tratamientos sistémicos clásicos*⁶ y nuevos tratamientos para la DA moderada y grave⁷⁻¹³

Los tratamientos farmacológicos sistémicos están indicados en los casos más graves y persistentes de la enfermedad. La mayoría de estos tratamientos no tienen indicación para su uso en dermatitis atópica y tienen efectos secundarios por lo que no se deberían usar durante periodos prolongados. Los principales son la azatioprina, la ciclosporina y el metotrexato.





*Tratamientos de la dermatitis atópica - AADA. Disponible en: <https://asociacionafectadosdermatitisatopica.com/tratamientos-de-la-dermatitis-atopica/>

Biológicos

Fármaco 	Diana 
Tralokinumab ^{7,9}	IL-13
Dupilumab ^{8,10}	IL-13 IL-4/IL-13

Moléculas pequeñas

Fármaco 	Diana 
Baricitinib ^{11,13}	JAK1/2
Upadacitinib ¹²	JAK-1

Bibliografía

- 1.- Schmitt J, Langan S, Williams HC, European Dermato-Epidemiology Network. What are the best outcome measurements for atopic eczema? A systematic review. *J Allergy Clin Immunol*. 2007 Dec;120(6):1389-98.
- 2.- Langan SN, Irvine AD, Weidinger S. Atopic Dermatitis. *Lancet* 2020; 1;396(10247):345-360.
- 3.- Wollenberg A, Bieber T. Proactive therapy of dermatitis --an emerging concept. *Allergy*. 2009;64(2):276-278
- 4.- Katoh N, Saeki H, Kataoka Y, Etoh T, Teramukai S, Takagi H. Atopic dermatitis disease registry in Japanese adult patients with moderate to severe atopic dermatitis (ADDRESS-J): Baseline characteristics, treatment history and disease burden. *J Dermatol*. 2019;46:1053-1101.
- 5.- Mendez- Cabeza J, Alache H, Cerrada E. Manejo de la dermatitis atópica en Atención Primaria. *MEDIFAM*. 2003; 13 (2) : 75-84.
- 6.- Tratamientos de la dermatitis atópica - AADA. Disponible en: <https://asociacionafectadosdermatitisatopica.com/tratamientos-de-la-dermatitis-atopica/>
7. Wollenberg A, Howell MD, Guttman-Yassky E, Silverberg JI, Kell C, Ranade K et al. Treatment of atopic dermatitis with tralokinumab, an anti-IL-13 mAb. *J Allergy Clin Immunol*. 2019 Jan;143(1):135-141.
- 8.- Blauvelt A, de Brui -Weller M, Gooderham M, Cather JC, Weisman J, Pariser D et al. Long-term management of moderate-to-severe atopic dermatitis with dupilumab and concomitant topical corticosteroids (LIBERTY AD CHRONOS): a 1-year, randomised, double-blinded, placebo-controlled, phase 3 trial. *Lancet*, 2017; 389(10086):2287-2303.
- 9.- Ficha técnica de Tralokinumab. Disponible en https://www.ema.europa.eu/documents/product-information/adtralza-epar-product-information_es.pdf.
- 10.- Ficha técnica de Dupilumab. Disponible en https://cima.aemps.es/cima/dochtml/ft/1171229006/FT_1171229006.html.
- 11.- Guttman-Yassky E, Silverberg J, Nemoto O, Forman SB, Wilke A, Prescilla R et al. Baricitinib in adult patients with moderate-to-severe atopic dermatitis: A phase 2 parallel, double-blinded, randomized placebo-controlled multiple-dose study. *J Am Acad Dermatol*. 2019; 80(4):913-921.e9.
- 12.- Ficha técnica de Upadacitinib. Disponible en: https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/rinvoq-epar-product-information_es.pdf.
- 13.- Ficha técnica de Baricitinib. Disponible en https://www.ema.europa.eu/en/documents/product-information/olumiant-epar-product-information_es.pdf.