

RECOMENDACIONES ADA 2020

Si bien las recomendaciones se han basado en la adición secuencial de fármacos a la terapia con metformina para mantener el control glucémico, existen datos para apoyar el tratamiento combinado inicial para una consecución más rápida de los objetivos glucémicos, y un ensayo clínico reciente ha demostrado que esta estrategia es superior a la adición secuencial de fármacos para la extensión de los fracasos primario y secundario¹.

En el Estudio **VERIFY^{2,3}**, la combinación inicial de metformina + vildagliptina se asoció a una pérdida más lenta del control glucémico frente a metformina en monoterapia y la adición secuencial de vildagliptina a metformina¹.

BIBLIOGRAFÍA

1. American Diabetes Association. 9. Pharmacologic Approaches to Glycemic Treatment: Standards of Medical Care in Diabetes-2020. Diabetes Care. 2020 Jan; 43(Suppl 1): S98-S110. doi: 10.2337/dc20-S009. [PubMed](#)
2. Del Prato S, Foley JE, Kothny W, Kozlovski P, Stumvoll M, Paldánus PM, et al. Study to determine the durability of glycaemic control with early treatment with a vildagliptin-metformin combination regimen vs. standard-of-care metformin monotherapy—the VERIFY trial: a randomized double-blind trial. Diabet Med. 2014 Oct; 31(10): 1178-84.
3. Matthews DR, Paldánus PM, Proot P, Foley JE, Stumvoll M, Del Prato S. Baseline characteristics in the VERIFY study: a randomized trial assessing the durability of glycaemic control with early vildagliptin-metformin combination in newly diagnosed Type 2 diabetes. Diabet Med. 2019 Apr; 36(4): 505-513. [PubMed](#)